Прежде всего СЛУШАЙТЕ

Прислушиваясь к детям и молодым людям вы будете способствовать их здоровому и благополучному воспитанию

ФАКТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Родители оказывают наибольшее влияние на своих детей, что может помочь **детям расти счастливыми** и научиться справляться с трудными жизненными ситуациями.

Даже в очень сложных ситуациях **прочная связь** между детьми и родителями может означать **менее рискованное поведение**.

ПРЕЖДЕ ВСЕГО - СЛУШАЙТЕ

Прочная связь между детьми и родителями основывается на умении слушать и выражать свою заботу о них.

«Благодаря данной программе я научился полезным и важным навыкам, которые помогут мне лучше воспитать своих детей. Я смог обсудить мои проблемы с другими родителями, а так как мы стали друзьями, то теперь лучше подготовлены к тому, чтобы поддерживать друг друга. Теперь у меня больше уверенности в себе и меньше стресса. И что еще более важно, обучающие занятия помогли мне стать ближе с моими детьми.»

-Родитель из Кыргызстана, участвовавший в программе УНП ООН для семей.

Программа УНП ООН для семей в Центральной Азии.

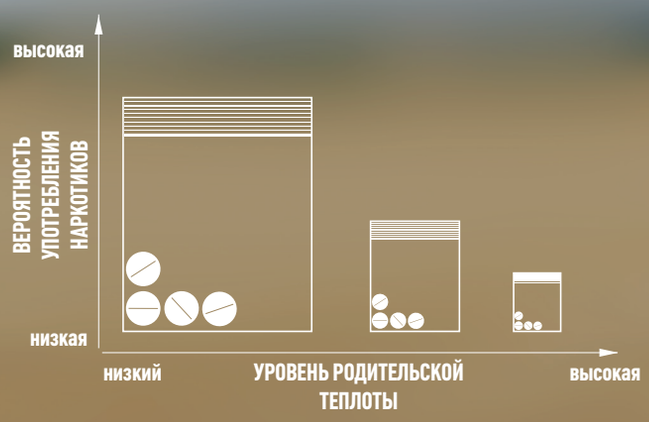
Прежде всего СЛУШАЙТЕ

Прислушиваясь к детям и молодым людям вы будете способствовать их здоровому и благополучному воспитанию

ПРЕЖДЕ ВСЕГО - СЛУШАЙТЕ

Даже небольшое количество **времени**, **ежедневно проведенное** с вашим ребенком, действительно может помочь.

Хвалите своего ребенка хотя бы за ОДНУ вещь, которую он/она делает правильно. Такая вещь обязательно найдется, даже если она и незначительная.



Вероятность, что дети родителей, которые практикуют заботливое воспитание, и знают, где их дети и чем они занимаются, будут употреблять стимуляторы или опиоиды (даже всего лишь один раз в жизни) в пять раз ниже.

Определите четкие правила поведения, концентрируясь на том, что должно быть сделано. Когда правила нарушаются, пытайтесь сохранить спокойствие и **оставайтесь спокойными**, будучи уверенными в четких и разумных последствиях.

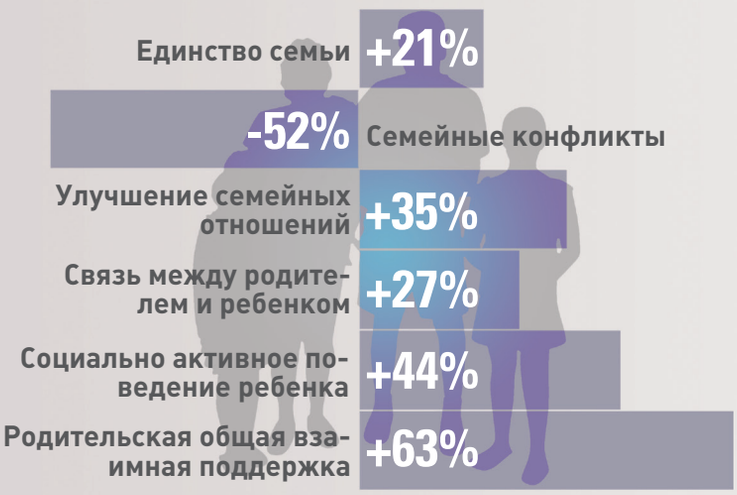
Спросите своего ребенка о том, что вам необходимо знать: где он/она будет находиться, как долго, с кем и чем будет заниматься.

Когда родители тщательно контролируют своих детей и хорошо знают об их местопребывании, вероятность употребления подростками марихуаны снижается на 20%.

ВЫГЛЯДИТ СЛОЖНЫМ?

Участие в **программах профилактики**, эффективность которых была доказана научными исследованиями, помогла тысячам семей по всему миру.

Родители становятся лучшими родителями. Дети ведут себя лучше и лучше учатся в школе.



Например, УНП ООН внедрила программу, направленную на укрепление семейных навыков, в странах Центральной Азии, которая вполовину уменьшила количество конфликтов в семьях-участницах и улучшила внутрисемейные отношения.

«У меня два ребенка-подростка от первого брака, я вышла замуж повторно четыре месяца назад. Мои сыновья были очень агрессивно настроены против этого и постоянно ссорились между собой. После четвертого занятия в программе они начали оставлять слова похвалы друг другу на зеркале, что снизило напряжение в семье и укрепило единство.

Мне особенно понравилось задание по созданию родословного дерева; мои сыновья указывают на нем все свои хорошие качества, включая качества их отчима. Я очень тронута и благодарна программе. Спасибо вам за помощь моей семье»

- Семья из Панамы, участвовавшая в программе УНП ООН для семей

Программа УНП ООН для семей в Латинской Америке.

Поддерживайте научно-обоснованные программы профилактики:

Прежде всего СЛУШАЙТЕ

www.unodc.org/listenfirst

Будьте информированы

Обратитесь к лидерам вашего муниципалитета, сообщества, школы, медицинских и социальных организаций с просьбой оказать поддержку и начать программы профилактики, эффективность которых была доказана научными исследованиями.

В программах УЖЕ УЧАСТВУЮТ:
Алжир, Ангола, Антигуа и Барбуда, Армения, Азербайджан, Боливия, Чили, Китай, Межамериканская комиссия по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами (СИКАД), Колумбия, Коста-Рика, Кипр, Доминиканская Республика, Эквадор, Египет, Сальвадор, Европейский центр мониторинга наркотиков и наркомании (ЕЦМНН), Эстония, Франция, Грузия, Германия, Греция, Исламская Республика Иран, Израиль, Италия, Кения, Ливан, Литва, Международная неправительственная организация «Mentor International», Мексика, Мьянма, Нидерланды, Новая Зеландия, Нигерия, Норвегия, Оман, Перу, Филиппины, Группа Помпиду, Португалия, Катар, Российская Федерация, Саудовская Аравия, Сенегал, Словения, Испания, Шри-Ланка, Швеция, Швейцария, Таджикистан, Тринидад и Тобаго, Турция, УНП ООН, Узбекистан, ВОЗ.

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Premier ministre
Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives

Government Offices of Sweden
Ministry of Health and Social Affairs

UNODC
United Nations Office on Drugs and Crime

World Health Organization